

ORGA MILIEU NATUREL :

- 1.** Vous êtes chargé d'organiser une plongée à partir d'un bateau, sur une grande épave métallique de 130 mètres de long dont la superstructure et le pont supérieur se situent entre 18 et 30 mètres et le point de profondeur maximum 48 mètres, pour un groupe de 12 plongeurs de niveau 3, et de 4 plongeurs niveau 2 :
 - Quels sont les risques particuliers de ce type de plongée ?
 - Quelles sont les précautions à prendre ?
 - Décrivez les points essentiels de vos choix d'organisation pour une plongée de jour sur ce site (Sécurité, palanquée, encadrement...).

- 2.** Vous êtes DP lors d'une sortie de votre club. Votre groupe est composé de :
 - 3 plongeurs préparant de niveau 1.
 - 2 plongeurs préparant le N3 et travaillant les assistances.
 - 5 plongeurs N2 désirant plonger en autonomie.
 - 2 baptêmes dont un enfant de 15 ans.
 - Vous êtes 3 encadrants : vous, E3 + un E3 et un E2.
 - Décrivez le site idéal que vous choisiriez pour cette plongée.
 - Décrivez votre organisation.
 - Quels paramètres allez-vous donner aux palanquées ?
 - Quelles consignes particulières donnez-vous au moniteur chargé des prépa N3 ?
 - Vous plongez pour les baptêmes. Quelles consignes donnez-vous à la personne chargée de la surveillance de surface ? Quelles compétences doit avoir cette personne ?

- 3.** Vous êtes responsable de l'organisation d'une plongée de nuit pour 5 plongeurs N1 et 8 plongeurs autonomes.
 - Détaillez les risques de ce type de plongée.
 - Présentez vos actions de prévention.
 - Décrivez vos choix d'organisation : Besoins humains et matériels.
 - Quel site choisissez-vous ? Quel sont vos critères pour choisir ce site ?
 - Quelles consignes particulières donneriez-vous pour ce type de plongée ?

- 4.** Votre club vous confie l'organisation d'un WE de premières plongées en mer pour 12 plongeurs venant d'achever leur formation N1 en piscine.
 - Comment, en tant que DP, concevez-vous l'organisation de ce WE (4 plongées) ?
 - Donnez les moyens matériels, humains, etc...dont vous aurez besoin.
 - De quoi vous informez-vous en amont du week-end ?
 - Présentez votre programme.

- 5.** Vous organisez une plongée en présence d'un fort courant, avec un bateau pneumatique, sur un tombant allant de 20 à 40m. Vous avez à bord des plongeurs Niveau 2, PA40 et N3, ainsi que l'encadrement nécessaire.
 - Vous présenterez aux cadres les consignes de sécurité liées à ce type de site (tombant).
 - Vous mettrez en évidence les contraintes liées au bateau pneumatique ainsi que les précautions à prendre compte tenu du courant.
 - Comment concevez-vous l'organisation d'une plongée de ce type ?

- 6.** 7 Niveaux 3 de votre club veulent faire leur première plongée en carrière (52 m, eau froide et manque de visibilité), en autonomie.
- Proposez une organisation de cette plongée incluant le descriptif du site choisi (vous êtes DP).
 - Quelles seront les consignes de sécurité, spécifiques à cette plongée, que vous donnerez aux plongeurs ?
 - Quelles sont vos attentes sur le briefing que doivent réaliser vos N3 pour planifier cette plongée ?
- 7.** Vous êtes chargé d'organiser une plongée d'exploration sur une tête rocheuse allant de 10 à 50 mètres pour des adhérents de votre club. Ce site est exposé au courant et la visibilité est parfois moyenne. Le groupe est composé de : 4 N3, 11 N2, 2 qualifications PE40, 3 nouveaux plongeurs du club, certifiés à l'étranger, mais répondant aux exigences de l'aptitude PE40.
- Donnez le nombre d'encadrants minimum ainsi que leurs niveaux.
 - Comment organisez-vous la mise en place du bateau sur le site ?
 - Proposez vos palanquées, ainsi que les paramètres que vous leur donnez.
 - Quels sont les éléments essentiels de votre briefing ?
- 8.** Vous êtes DP pour l'organisation d'une plongée technique de préparation au niveau 3, dont le thème est l'assistance et le sauvetage.
- Quels sont les risques de ce type de plongée ?
 - Précisez le profil de plongée que vous choisirez et vos consignes sur la gestion de la désaturation.
- 9.** Votre club vous confie l'organisation d'une journée sur le thème de la prévention des accidents de plongée à destination des N3 et N4 (déjà certifiés) de votre club.
Comment concevez-vous cette intervention ?

ORGA MILIEU ARTIFICIEL :

- 10.** Vous êtes DP lors d'une sortie de votre club dans une fosse de plongée. La fosse est équipée de deux puits à 10m et à 20m, ainsi qu'un plateau à 6m. La fosse est attenante à un bassin de 25m de longueur, de 1,80m de profondeur.
- Quels sont les documents nécessaires avant de démarrer la séance ? De quoi devez-vous informer vos encadrants ?
 - 4 prépas N2 doivent travailler les assistances. Quelles consignes de sécurité donnez-vous à leur(s) encadrant(s) ?
 - Des membres du club souhaitent uniquement nager dans le bassin de 25m. Quelles consignes de sécurité leur donnez-vous ?
 - Comment concevez-vous la surveillance de cette séance ?
- 11.** Le président de votre club vous charge de l'organisation d'une séance d'1h dans une fosse de 15m de profondeur (6m de diamètre). Un bassin de natation de 25m (profondeur variable de 1,20m à 2,50m) est attenant à la fosse.
Sont inscrits pour cette séance :
- 7 plongeurs N3 et N4 désirant nager.
 - 2 enfants de 8 et 12 ans, accompagnés de leurs parents, désirant effectuer un baptême.
 - 5 plongeurs préparant le N1.
 - 7 plongeurs préparant le N2, dont 4 souhaitent travailler l'apnée.
- Vous disposez, en plus de vous-même, d'un autre E3, de 2 E2, et de 2 E1.
- Décrivez votre organisation (répartition des plongeurs, timing).
 - Quels types d'exercices pourraient être effectués pour les plongeurs en formation, en fonction des profondeurs ?
 - En cas d'accident (une noyade), quelles procédures de secours mettez-vous en place ?

- 12.** Lors d'une séance d'entraînement piscine, votre club propose des activités plongée scaphandre, nage avec palmes et apnée. Durée d'entraînement 2h.
Vous disposez d'un bassin de 25m (profondeur maximum 3m) et d'une fosse de 10m.
Sont présents 10 stagiaires de chaque discipline.
- Présentez aux cadres les consignes de sécurité liées à ces différentes activités.
 - A quelle(s) réglementation(s) allez-vous vous référer pour l'organisation de cette séance ?
 - Proposez une organisation de la piscine.
- 13.** Dans votre club, vous êtes en charge de la formation de 10 futurs niveaux 1. Pour cela, vous disposez du créneau piscine de votre club (1h30 hebdomadaire). La piscine est un bassin de 25m, avec un fond variable de 1,20 à 3,80m. Vous avez, en plus, 2 sorties en fosse de 20m prévues dans la formation.
- Comment concevez-vous la prise en charge de cette formation (planning, progression, moyens humains et pédagogiques) ?
 - Quelles consignes spécifiques donnerez-vous aux E1 et E2 qui vous accompagnent sur cette formation ?
 - Quel programme spécifique prévoyez-vous pour les 2 séances en fosse ?
- 14.** Le président de votre club vous charge de l'organisation d'une plongée dans une fosse de 20m de profondeur (puits vertical de 8m de diamètre). Un bassin de natation de 25m (profondeur variable de 1,20m à 2,50m) est attenant à la fosse.
Sont inscrits pour cette séance :
- 3 plongeurs N3 désirant nager
 - 4 nouveaux adhérents désirant effectuer un baptême.
 - 7 plongeurs préparant le N4
 - 5 plongeurs en début de formation N1.
- Vous disposez, en plus de vous-même (E3), de 3 E2, de 2 E1 et d'un N4.
- Décrivez votre organisation.
 - Quels types d'exercices allez-vous proposer aux prépa N4 ?
 - Quelles consignes spécifiques pour la prévention des accidents mettez-vous en place ?
- 15.** Suite à un entraînement à la remontée sur expiration dans une fosse de 10m, un Niveau 2 a présenté des difficultés respiratoires. Le président de votre club vous demande :
- De mettre en place une procédure de prévention, lors des exercices verticaux en fosse, et d'en informer les cadres du club.
 - De réaliser un document à destination des autres DP du club, décrivant les procédures de prise en charge des accidents spécifiques à la fosse, ainsi que les documents à remplir en cas d'accident.

ACCUEIL DES PLONGEURS :

- 16.** Votre club vous confie l'organisation d'une journée de randonnée subaquatique pour 15 membres du club, tous adultes.
Comment concevez-vous l'organisation de cette journée (besoins humains et matériels, déroulement) ?

17. Le comité directeur de votre club décide d'organiser une journée portes-ouvertes. En tant qu'E3, vous êtes chargé d'organiser des baptêmes en scaphandre qui se dérouleront du bord de la plage, à 5 mn à pied des locaux du club.

- Quels sont vos besoins humains et matériels ?
- Comment concevez-vous l'organisation de cette journée ?
- Quelles procédures spécifiques de secours mettez-vous en place ?

18. Lors de la « journée des associations » de votre ville, le Président du club vous demande d'organiser des baptêmes (enfants et adultes) sur le créneau de 10h à 17h30, dans une piscine démontable mise à disposition à cette occasion.

Vous exposerez :

- Les moyens humains et matériels dont vous aurez besoin.
- Votre vision de la prise en charge du groupe de moniteur et des autres personnes présentes pour apporter leur aide éventuelle (consignes, rôle de chacun...).

19. Un collègue a contacté votre Président pour lui demander s'il était possible d'organiser une journée de découverte des activités de la FFESSM en piscine, pour une classe de 4e (12 et 13 ans) de 22 élèves. Vous décidez de les initier à : la plongée scaphandre, l'apnée, la nage en eau vive, le hockey subaquatique et la nage avec palmes.

Vous disposez des locaux de la piscine municipale pour la journée. L'activité est sous la responsabilité de l'enseignant (aspects administratifs et autorisations diverses).

Vous exposerez :

- Votre programmation des activités sur la journée.
- L'organisation de l'espace pour l'utilisation de la piscine en fonction des activités.
- La manière dont vous concevez l'organisation de la sécurité sur la journée.
- Les moyens humains et matériels.
- Les consignes que vous prodiguerez aux moniteurs pour l'accueil de ce public particulier.

20. Vous êtes chargés d'organiser un Pass Découverte pour 6 personnes.

- Présentez vos choix d'organisation, ainsi que les besoins humains et matériels.
- Présentez les objectifs de chaque séance.

ORGA FORMATIONS :

21. Vous êtes en charge de la formation de deux niveau 5.

Exposez votre proposition de progression dans l'acquisition des compétences (moyens, durée) en détaillant celles que vous travaillerez en salle, et celles que vous travaillerez en milieu naturel.

22. Vous êtes en charge de la formation au niveau 2 de 6 plongeurs, dans un lieu où vous pouvez utiliser à volonté le milieu naturel ou la piscine.

Vous exposerez :

- Vos besoins en termes d'encadrants.
- Votre progression de formation.
- Vos choix en termes de répartition des séances entre les 2 milieux.

- 23.** En tant que DP, vous êtes responsable d'un stage multi-niveau (préparation N2, préparation N3) lors d'un week-end.
- Quelles sont les consignes de sécurité que vous présentez à vos encadrants pour tout le week-end ?
 - Après avoir positionné les plongeurs dans leur cursus, présentez l'organisation générale du stage (compétences travaillées, encadrement, matériel...).
- 24.** Le président de votre club vous demande d'organiser le déroulement d'un séjour en mer de 5 jours (10 plongées) pour terminer la formation des 5 futurs niveaux 2 du club.
- Vous proposerez :
- Un programme de formation permettant la délivrance du niveau 2 en fin de séjour.
 - Les moyens matériels et humains nécessaires à cette organisation (2 cas possibles : club autonome ou faisant appel à un prestataire)
- 25.** Lors d'un séjour de 5 jours en avril, organisé par votre club, vous proposez à 2 futurs GP-N4 en fin de formation, de procéder à la signature de leurs aptitudes nécessaires à leur présentation à l'examen.
- Proposez un programme.
 - Détaillez les points de sécurité qui vous semblent indispensables pour la réalisation des ateliers verticaux.
- 26.** Des niveaux 2 de votre club, totalisant une vingtaine de plongées, manifestent le désir de pouvoir plonger en autonomie à 40m. Que leur proposez-vous comme possibilité ?
- Vous exposerez :
- Quelles sont les compétences minimales indispensables pour commencer une formation PA40 ?
 - Comment concevez-vous cette formation (programme, moyens) ?
- 27.** Vous êtes chargés, par le Président de votre club, d'organiser un week-end (4 plongées) pour 9 membres du club préparant le niveau 1. Ils ont déjà fait un baptême en mer et ont commencé leur cursus en piscine.
- Quelle organisation mettez-vous en place (moyens humains et matériels) ?
 - Décrivez le contenu des 4 plongées.
 - Quelles consignes de sécurité particulières donnez-vous aux encadrants ?
 - Comment gérez-vous l'organisation du bateau avec ces débutants ?
- 28.** Vous êtes en charge de l'organisation de la 1^e plongée de formation de niveau 1, pour 8 plongeurs. Vous êtes 2 encadrants (vous + un autre E3).
- Quelle organisation mettez-vous en place ?
 - Présentez les difficultés de ce type d'organisation, ainsi que les consignes de sécurité spécifiques.
- 29.** Le Président de votre club vous demande d'organiser le 1^{er} weekend en mer de 4 jeunes plongeurs (plongeurs argent et plongeurs or de 11 à 13 ans) et 6 adultes N1, formés en piscine pendant la saison scolaire. Les 2 initiateurs E1 qui ont formé les jeunes plongeurs souhaitent participer à cette sortie au cours de laquelle vous pouvez organiser plongées et randonnées subaquatiques.
- Quelle organisation proposez-vous pour ces 2 journées ?
 - Comment choisissez-vous les sites ?
 - Quels sont les moyens nécessaires à votre organisation ?

- 30.** Après une formation en carrière + piscine des 4 GP-N4 de votre club, vous décidez de mettre en place une adaptation en mer pour préparer vos stagiaires aux conditions de l'examen. Détaillez l'organisation de cette phase de formation sur un week-end (besoins humains, matériel, thèmes).
- 31.** Afin de limiter les risques d'OPI chez vos préparant GP-N4, vous décidez de prendre en charge leur préparation physique sur la saison. Expliquez ce que vous mettez en place, sachant que votre groupe se compose de 2 étudiants de 23 ans (une fille et un garçon), d'une plongeuse d'une quarantaine d'année et d'un jeune retraité très peu sportif de 62 ans, qui a beaucoup de temps à donner au club.

Quelles sont les recommandations que vous leur donneriez sur les 15 derniers jours précédant l'examen ?

- 32.** Lors d'une formation PE40, vous aviez prévu 4 plongées dans la zone de 20 à 40m. Les conditions météorologiques étant mauvaises, vous ne pouvez utiliser que des sites de repli entre 0 et 10m.
- Présentez vos objectifs de formation prévus dans la zone 20-40m.
 - Décrivez votre organisation pour s'adapter à la zone 0-10m.
- 33.** Le directeur technique de votre club, vous demande d'organiser la partie pratique en mer du RIFAP (Compétences 1,2,3,4 et 7) pour 6 Prépas N3 qui ont validé les compétences 5 et 6. Comment concevez-vous cette formation ?
Donnez les moyens humains, matériels, et temporels nécessaires.